


TABELA GRAMATUR, ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH PASIBUS - ŚNIADANIA

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH																									ALERGENY	
	Średnia waga porcji [g]		Energia [kcal]			Tłuszcze [g]			w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]			Węglowodany [g]			w tym cukry [g]			Błonnik [g]		Białko [g]			Sól [g]			
	RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-		RI = 50 g			RI = 6 g					
	w 100 g	w porcji	RI [%]	w 100 g	w porcji	RI [%]	w 100 g	w porcji	RI [%]	w 100 g	w porcji	RI [%]	w 100 g	w porcji	RI [%]	w 100 g	w porcji	RI [%]	w 100 g	w porcji	RI [%]	w 100 g	w porcji	RI [%]		
ŚNIADANIA																										
Świeżak	164	209	343	17	10	17	24	4	7	34	21	35	14	4	7	8	1	2	8	13	26	1	1	16	1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11,	
Polisz	155	279	432	22	17	26	37	5	7	34	23	35	13	4	6	7	1	1	9	14	28	1	1	23	1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12,	
Jajamole	186	262	488	24	15	28	40	4	8	40	20	37	14	3	6	6	2	3	10	19	38	1	1	22	1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11,	
Jajapeño	163	228	372	19	11	18	26	4	6	32	24	38	15	6	10	11	1	2	8	13	25	1	1	18	1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11,	
Jajczar	187	290	543	27	19	36	51	6	12	59	18	34	13	3	6	7	1	2	10	19	39	1	2	25	1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11,	
Boczuś	197	296	582	29	20	39	56	9	14	71	17	34	13	3	6	7	1	2	11	22	44	1	2	32	1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12,	
Guacamus	145	259	376	19	13	19	27	3	4	19	28	40	15	4	6	6	3	4	6	8	16	1	1	23	1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11,	
Halamus	123	244	300	15	11	13	19	2	3	14	31	38	15	7	8	9	2	3	6	7	14	1	1	15	1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11,	
Hummus bowl	294	123	362	18	5	16	23	1	3	15	10	28	11	1	4	4	3	10	7	20	40	0	1	8	1, 3, 5, 8, 9, 10, 11,	

1. Produkt zawiera gluten: a) pszeniny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; **2** Produkt zawiera skorupiaki; **3** Produkt zawiera jaja; **4** Produkt zawiera ryby; **5** Produkt zawiera orzeszki ziemne;
6 Produkt zawiera soję; **7** Produkt zawiera mleko; **8** Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadama, i) Queensland; **9** Produkt zawiera seler;
10 Produkt zawiera gorczycę; **11** Produkt zawiera ziarna sezamu; **12** Produkt zawiera dwutlenek siarki; **13** Produkt zawiera łubin; **14** Produkt zawiera mięczaki.

* Wartość po obróbce termicznej

** Wartość po obróbce termicznej przy średnim stopniu wysmażenia

*** Wartość gramatur w dużym burgerze